

Kom i gang med Claude AI på norsk

En praktisk guide for småbedrifter fra Kakushin

Hvorfor Claude i stedet for ChatGPT?

Mange har prøvd ChatGPT og følt at tekstene blir for “amerikanske”, fulle av klisjeer og vanskelige å bruke direkte i bedriften. Claude AI (utviklet av Anthropic) har en helt annen tilnærming. Den er trent for å være mer naturlig, mindre robotaktig, og den er **eksepsjonelt god på norsk**.

Tre ting Claude gjør bedre:

1. **Naturlig språk:** Den skriver tekster som faktisk høres ut som de er skrevet av et menneske.
 2. **Store dokumenter:** Du kan laste opp hele bøker, lange PDF-er eller regneark, og be den analysere alt på sekunder.
 3. **Koding og struktur:** Den er overlegen på å bygge nettsider, skrive kode og strukturere komplekse data.
-

Steg 1: Opprett konto og velg riktig plan

Gå til claude.ai og opprett en gratis konto.

Hvilken plan bør du velge?

- **Gratis:** Perfekt for å teste. Gir deg tilgang til den smarte modellen (Sonnet 3.5), men med en bruksgrense.
 - **Claude Pro (20 USD/mnd):** For deg som bruker AI daglig. 5x mer kapasitet og tilgang til den tyngste modellen (Opus).
 - **Claude Team (30 USD/mnd per bruker):** For bedrifter med minst 5 ansatte. Lar dere dele “Projects” og faktureres samlet.
-

Steg 2: Lær deg “Rolle-Oppgave-Format”-regelen

For å få gode svar, må du slutte å søke som om du var på Google. Bruk denne formelen:

1. **Rolle:** Fortell Claude hvem den er.
2. **Oppgave:** Hva skal den gjøre?

3. **Format:** Hvordan vil du ha svaret?

Eksempel på en dårlig prompt:

“Skriv et nyhetsbrev om salg på rørlegger tjenester.”

Eksempel på en god prompt:

“Du er en erfaren og folkelig rørlegger på Sunnmøre (**Rolle**). Skriv et kort nyhetsbrev til privatkunder om at vi har 20% rabatt på sjekk av varmtvannsberedere før vinteren (**Oppgave**). Bruk korte avsnitt, tre kulepunkter med fordeler, og en hyggelig avslutning. Skriv på bokmål (**Format**).”

Steg 3: Bruk “Projects” (For Pro/Team-brukere)

Dette er hemmeligheten bak å få Claude til å høres ut som *din* bedrift.

1. Opprett et nytt Project i venstremenyen.
2. Last opp bedriftens stilguide, tidligere tilbud, gode e-poster og kanskje en prisliste (under “Knowledge”).
3. Gi prosjektet en Custom Instruction: *“Du skal alltid svare i samme tone of voice som dokumentene i Knowledge-basen.”*

Neste gang du ber den skrive et tilbud, vil det se ut som du har skrevet det selv.

Trenger du hjelp til å sette det opp?

Vi i Kakushin jobber med AI til daglig. På kveldstid hjelper vi mindre bedrifter i gang — konkret, rimelig og uten hype.

Vi kan hjelpe deg med:

- Å bygge skreddersydde AI-assistenter
- Automatisere kjedelige manuelle oppgaver
- Sette opp smarte bookingsystemer

Ta en gratis prat med oss på kakushin.no**.